L'ARCHE à Grasse

NEWSLETTER

AVRIL 2022

L'arche à Grasse

NOUS REVENONS AVEC DE NOUVELLES AVENTURES!

SOMMAIRE

P.3 GALA DE MONACO

P.4 CARNAVAL DE L'ARCHE À GRASSE

P.5 RIZ SOURIRE

P.6-7 VOYAGE EN CORSE

P.8-9 RETRAITE ARC-EN-CIEL

P.10 EXPOSITION À LA MJC RANGUIN

P.11 RÉÉCRITURE DU MANDAT

P.12 MARAUDE AVEC LE MIR

P.13 LE CARNAVAL DE NICE RENCONTRE AVEC ÉVALÉCO

P.14 RÉNOVATONS DES FOYERS STADE MULTISPORTS

P.15 SPIRITUALITÉ

P.16 L'ACTU

P.17 L'ARCHE INTERNATIONALE

P.18 L'AGENDA

P.19 SERVICE CIVIQUE

Gala de Monaco

Représentation du Petit Prince

Découvrez l'intégralité de la pièce sur :
https://www.youtube.com/watch?v=_E6ExZs8uZg

Depuis de nombreuses années, L'Arche à Grasse a l'immense joie d'interpréter une pièce de théâtre lors du Gala de Monaco, grâce à notre partenariat avec l'association Amadarche.
Cette année, nos personnes accueillies ont incarné des personnages tout droit sortis du conte du Petit Prince !

« On ne voit bien qu'avec le cœur, l'essentiel est invisible pour les yeux »

Antoine de Saint-Exupéry

Carnaval de l'arche à Grasse

Comme à notre habitude, à L'Arche à Grasse nous ne manquons pas une occasion pour faire la fête, et le Carnaval n'y échappe pas.

Nos assistants et personnes accueillies prennent chaque année plaisir à se déguiser pour cet évènement et les costumes en sont pour certains plus excentriques les uns que les autres.

Cette journée se décompose en plusieurs temps notamment le maquillage après le repas du midi, puis un temps musical ou tout le monde danse, un défilé est ensuite organisé pour finir avec le goûter.
Cette année, le foyer qui a remporté le meilleur costume est le foyer du Bleu ! Bravo à eux pour leur imagination !

Événements

Riz Sourire

Cette année ne fait pas exception à notre traditionnel événement : le Riz Sourire afin d'annoncer le lancement du Carême !

Le Carême est un moment de partage, et comme on le sait si bien, partager, c'est donner et recevoir.
Peu importe ce que l'on donne ; un peu de notre temps si précieux, un compliment sincère, un véritable sourire, un honnête merci, une vive émotion ; partager c'est d'abord être là, présent pour l'autre, car le plus simple est parfois le plus émouvant.

À travers notre traditionnel Riz Sourire, nous partageons un repas. C'est un moment si simple et ordinaire de la vie quotidienne, mais ce moment n'en reste pas moins authentique et précieux. Les souvenirs créés lors de cette journée sont source d'un partage présent et futur.

Contrairement à l'année dernière, les foyers ont eu le plaisir d'accueillir chaque membre de la communauté, en fonction de leur groupe de vie. À savoir que chaque personne est affiliée à un foyer et fait donc partie d'un groupe de vie. Lors de cette matinée, une entraide collective s'est fait ressentir, à travers la préparation du repas, la décoration de la table, etc.

Tradition exige ; les foyers se sont respectivement préparé le repas, et dans ce cas présent, il s'agissait du dessert.

Nous vous invitons à prendre pleinement conscience de tout ce qui vous entoure, et de vous recentrer sur l'essentiel.

Voyage en Corse

Cette année nous avons enfin eu l'opportunité de réaliser notre voyage prévu pour fêter nos 10 ans.
La destination qui a été choisie n'est autre que la Corse !
Cet incroyable voyage a permis à 60 personnes, comprenant des salariés et personnes accueillies de L'Arche à Grasse de participer à cette expérience unique remplie de joie et de belles rencontres.

Durant ce voyage de nombreuses activités ont été réalisées, notamment la visite d'une miellerie, une dégustation de produits locaux, la visite d'une distillerie d'huiles essentielles, la visite d'Ajaccio et des îles sanguinaires, une promenade dans la nature ainsi que d'autres activités.

Visite de la miellerie

Dégustation de produits locaux

Promenade dans la nature

Balade en bateau

Un grand merci à l'association ABCS pour leur aide dans la recherche d'activités et à Valérie BOZZI, mairesse de Grosseto Prugna Porticcio de nous avoir offert la traversée en bateau jusqu'à Ajaccio et d'être venue à notre rencontre.

Vous pouvez découvrir notre vidéo retraçant notre séjour sur notre page Facebook, notre site internet et notre page Youtube.

Facebook L'Arche à Grasse : https://www.facebook.com/LArcheGrasse
Youtube : L'Arche à Grasse
Site internet : http://www.arche-grasse.org/

« Ce voyage, nous l'attendions depuis 2020. Je suis très contente d'avoir pu le réaliser après tant de restrictions liées à la crise sanitaire. C'est toujours bon de se retrouver tous ensemble dans un cadre convivial. C'était un vrai défi parce qu'on était très nombreux. Tout le monde a bien profité, ça nous a permis de nous rencontrer dans un autre contexte, c'est très ressourçant ! »

Dulce, Directrice de L'Arche à Grasse.

«Souvenirs gravés à jamais de Porticcio
Leurs jeux, complicité et engagement, Bravo
Arsène pieds nus, foot ou basket, no problemo
Dans la baie, nez au vent à la proue du bateau
Leur joie de se servir seul de … frites au restau !
L'accompagnement des assistants, chapeau !
Merci à tous pour ces moments à Ajaccio.»

Yolaine, Assistante de direction et Olivier son mari.

« Ca m'a plu, c'était bien avec les animateurs (de l'hôtel). J'ai dansé, c'était génial. »

Elsa, personne accueillie au Radeau

«La danse, Alexis, Malika, Dylan, Bruno, Axel, Carole, j'adore (parce qu'il y avait) tout le monde, et l'apéro.»
Ludovica, personne accueillie au Bleu

Retraite Arc-en-Ciel

Nicolas NGUYEN

« La joie ! ». C'est ce qu'a fini par lancer Olivier après avoir lutté quelques instants avec sa timidité en regardant le carrelage du grand salon. C'était lors de la dernière veillée de la retraite Arc-en-Ciel, au cours de laquelle chacun était invité à dire un mot, quelques mots, sur ce qu'il retenait de ces quelques jours passés ensemble au Foyer de Charité de Sufferchoix.

Olivier était mon binôme, tandis qu'Elsa et Maïten complétaient la délégation grassoise à cette première retraite Arc-en-Ciel organisée dans la région Méditerranée.

Chaque jour était proposée la messe pour ceux qui le désiraient. Le frère Hervé, dominicain de Montpellier, se tenait disponible pour ceux qui souhaitaient également échanger ou se confesser. Chaque jour aussi un temps de balade en binôme, où l'imagination galopante d'Olivier et mon goût pour l'humour potache se sont bien retrouvés. Ça, on a rit !

La thématique globale était celle de l'arbre, qui reverdit, se déploie dans l'espace et le temps, comme un symbole du cœur de l'Homme qui espère et tend vers la vie en plénitude. Bertrand Figarol, responsable de région, a tenu le fil rouge de la retraite, secondé par les responsables de communauté : un petit enseignement chaque jour autour d'un thème, nourri et illustré par les expériences de ses longues années, accompagné d'un petit acte plus concret, sensible, incarné.

On a ainsi été invités le premier jour à ramasser un caillou au cours d'une promenade en binôme dans les paysages provençaux entourant le Foyer (« On est perdu au milieu de nulle part, Nicolas ! Et on n'a pas pris de kit de survie ! »), puis à le décorer avec de la peinture. Ce caillou représentait quelque chose de lourd à porter. Et que l'on a pu déposer à la veillée au pied de l'arbre de vie, décoré de feuilles produites par nos soins plus tôt dans l'après-midi. Le mercredi était le jour du lien. Bertrand nous a invité à prendre soin des liens que l'on crée, dont on est coresponsables nous a-t-il rappelé. Chacun a pu écrire et envoyer une carte postale à une personne avec laquelle il jugeait bon de nourrir le lien. Et le soir, Philippe (directeur de la Communauté du Moulin), s'appuyant sur le Petit Prince, nous a entretenu sur ce que signifie « apprivoiser ». Le jeudi, dernier jour plein de la retraite, traitait de la valeur des cadeaux, de savoir bien offrir un cadeau. Et de prendre conscience que nous-mêmes sommes des cadeaux pour les autres. La journée s'est achevée par une très belle veillée, que j'évoquais au début. Après avoir joué une scénette travaillée quelques heures auparavant, on s'est retrouvés assis en arc de cercle en face du 'coin veillé' et de la cheminée où scintillaient des lumignons allumés par Gaël. Chacun a alors pu partager ce qu'il souhaitait dans un climat respirant la bienveillance qui m'a profondément touché. Tous n'étaient pas chrétiens, mais tous s'écoutaient et décidaient d'aimer ... J'ai pour ma part parlé d'Espérance. Que je ne comprends pas comme l'attente d'un avenir meilleur, pour demain, mais comme une force pour aujourd'hui : la certitude intérieure que l'Amour est plus fort que la peur et que toute forme de mort. Enfin, le vendredi, jour d'au revoir et à la prochaine ...

J'en retiens de magnifiques rencontres, simples et confiantes. En somme, on s'est apprivoisés !»

Retraite Arc-en-ciel

« La retraite Arc-en-ciel a été enrichissante, que ce soit spirituellement ou humainement. Chaque jour, nous abordions un thème précis bien que tout était centré sur la bienveillance. De passer cette retraite avec Elsa a été une occasion d'approfondir nos liens. C'est une expérience que je souhaiterais renouveler pour ma part.»

Maïten Brault

Elsa Renault

« J'ai plein de cailloux ! J'ai aimé parce que j'ai vu les soeurs. Je voudrais encore y aller avec Lorie.»

« C'était bien. J'ai aimé parce qu'on a montré des photos de nous enfants, quand on était bébé. Je suis allé à la messe et nous avons dormi là-bas toute la nuit.»

Olivier

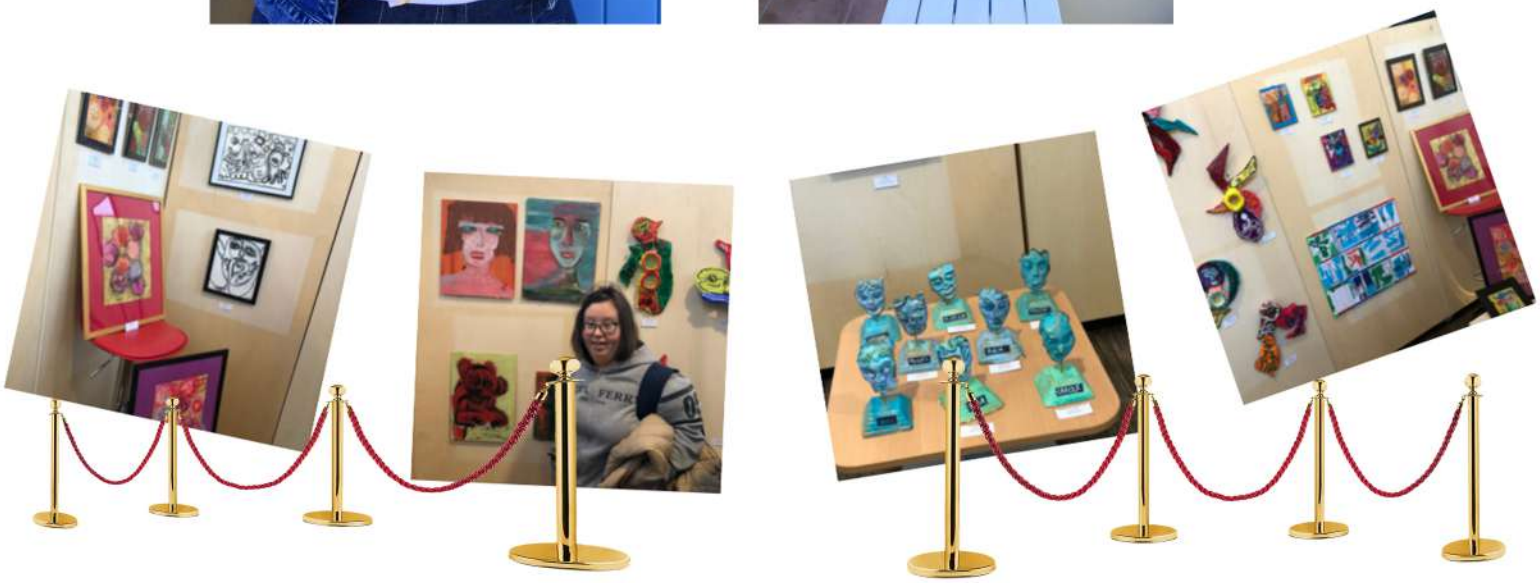
Veillée du jeudi

Exposition avec la MJC de Ranguin

Cette année, nous avons eu l'opportunité de réaliser un partenariat avec la MJC de Ranguin.
Ce partenariat nous a notamment permis de mettre en place des ateliers d'art plastique à la MJC animés par Sandra et un groupe de 2-3 personnes accueillies, et ce à destination des enfants qui y sont inscrits.

De cette action s'en est suivi un vernissage et une exposition comprenant les travaux réalisés par notre atelier d'art plastique à L'Arche ainsi que les tableaux effectués par les enfants lors des ateliers.

Nous avons l'immense joie de vous informer que 3 des oeuvres ont été vendues !



Réécriture du mandat

Tous les 5 ans, les communautés de L'Arche en France se mettent en route pour repenser le mandat de la Fédération.

Dans une démarche inclusive, L'Arche à Grasse s'implique avec enthousiasme à ce processus.
Les propositions qui en sont ressorties par nos personnes accueillies sont liées aux thématiques : du respect de l'écologie, des formations, de la rencontre, de la tolérance, de l'esprit de famille, la création de "Radio Arche" et la construction de nouveaux foyers.

Un mandat est une réflexion sur les points forts et les points d'amélioration. Il permet de définir les axes prioritaires pour les 5 ans à venir.

Notre directrice à L'Arche à Grasse, Dulce MENDOZA, fait partie de l'équipe de discernement qui définira le prochain mandat de L'Arche en France. Cette équipe est missionnée par L'Arche Internationale et pilotée par Erik PILLET, ancien Directeur des Ressources Humaines de L'Arche Internationale.

C'est un processus riche en rencontres qui met en mouvement toute la fédération avec une forte implication des personnes en situation de handicap, des équipes et des conseils d'administration. C'est également l'opportunité de créer un dialogue avec nos partenaires clés comme des conseillers d'Etat et des dirigeants d'autres associations.

Maraude avec l'association MIR

A L'Arche à Grasse nous avons pour habitude de proposer aux salariés ayant au moins un an d'ancienneté d'intégrer l'assemblée des permanents..

Cette assemblée composée d'une dizaine de membres se réunit 5 fois dans l'année et traite de nombreux sujets pouvant répondre à des questionnements et problématiques auxquels se confrontent tous les membres de la communauté.

Cette année, à l'occasion de cette assemblée, l'association MIR a répondu favorablement à notre demande de rencontre afin d'en apprendre un peu plus sur les actions qu'ils proposent, et ce dans un but de solidarité et d'entraide.
A la suite de cette rencontre, quelques personnes de notre communauté, dont deux personnes accueillies, ont pu soutenir une action de maraude aux côtés de l'association MIR.

Deux groupes se sont ainsi formés ; l'un qui se rendait à l'association située à Nice pour préparer la soupe, et le deuxième groupe qui rejoignait le MIR une fois la préparation terminée afin de venir en soutien des bénévoles pour distribuer de la nourriture aux personnes défavorisées.
14h, c'est l'heure de retrouver Alexis L, Michael C., Célia, Valentin, Maiten, Nicolas et Suzanne derrière les fourneaux pour préparer la soupe et la salade de fruits qui ont été distribuées par Alexis L, Valentin, Dulce, Samuel, Maylis, Arsène, Alice et Hezia à partir de 19h aux personnes en précarité.

Cette action de solidarité nous rappelle l'essentiel. Chaque être humain à sa place et doit pouvoir être écouté et entendu. Ces personnes ont besoin d'entretenir un lien avec les autres tout comme nous. Nous ne devrions pas définir une personne à ses ressources mais pour ce qu'elle est.
Nous ne le dirons jamais assez mais encore une fois, le partage est un bienfait fondamental pour l'évolution de chacun d'entre nous, et par conséquent pour la société. Une action sociale telle que celle-ci rappelle que le plus important est l'être (être soi-même, être présent, être à l'écoute, etc.) plutôt que l'avoir.

Le MIR est une association qui vient en aide à son prochain à travers 3 actions : l'accueil et l'hébergement, l'aide alimentaire (épicerie fine) et le service social de proximité (SAMU, soupe, médicale).

Les sorties en extérieur

Le Zénith se rend au Carnaval de Nice

L'atelier du Zénith s'est offert une sortie au Carnaval de Nice cette année. Pour cette occasion l'atelier a confectionné des déguisements.

Rencontre entre les Cactus et évaléco

Évaléco est une association qui a pour objet l'éducation au développement durable et l'accompagnement à la transition écologique.

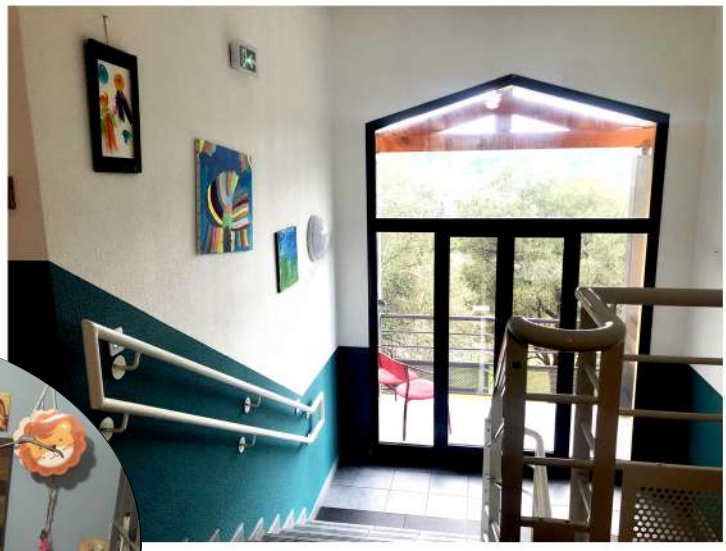
L'atelier des Cactus s'est quant à lui rendu au sein de l'association évaléco à Grasse !
Lors de cette rencontre, notre groupe des Cactus a notamment pu apprendre les bonnes pratiques à adopter concernant la gestion des biodéchets, et cela pour bien entretenir notre compostage.

Découvrez notre vidéo sur :
Facebook - LinkedIn: L'Arche à Grasse
Youtube: :
https://www.youtube.com/watch?v=08ZlH7_aipo

Travaux

Rénovations dans les foyers

Après les rénovations de peinture réalisées aux Alizés, c'est au tour du foyer Bleu et du Radeau d'y passer. De quoi redonner un coup de jeune à nos foyers.
Des pare-soleil ont également été aménagés sur les terrasses de nos trois foyers.



Le stade multisports

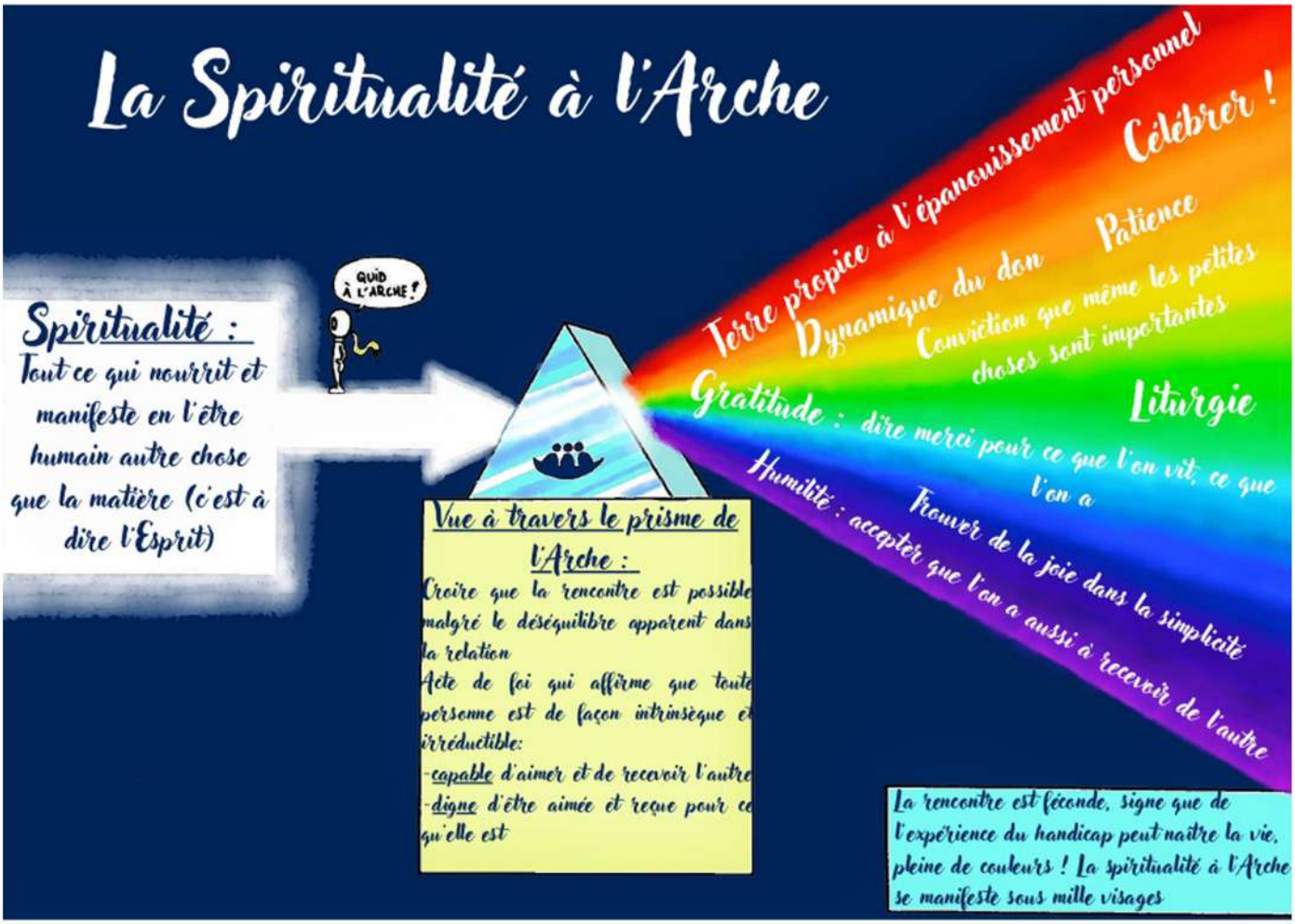
Notre projet de stade multisports commence à se concrétiser avec le démarrage des travaux.
Il y a de cela un an et demi, l'idée de construire un stade multisports a émergé suite aux nombreuses demandes de nos personnes accueillies.
Les travaux qui sont actuellement en cours consistent à réaliser le terrassement de l'espace prédéfini, s'en suivra alors l'installation matérielle.
Nous espérons d'ici peu pouvoir procéder à l'inauguration.

Nous recherchons des bénévoles du 13 au 17 juin pour l'installation de la plateforme de notre stade.
Pour plus de renseignements, veuillez vous contacter : Valentin LACROIX - 04.92.60.79.81 - resp.assistants@arche-grasse.org

Spiritualité

La spiritualité est l'un des 4 piliers de L'Arche. Chaque personne est accueillie avec ses croyances et convictions. Nous favorisons un dialogue qui nous permet de nous enrichir mutuellement, quelle que soit notre appartenance religieuse.

Voici l'infographie qui a été réalisée par les volontaires présents cette année à la suite d'un partage sur ce que représente pour eux la spiritualité à L'Arche à Grasse.



«C'était très interessant, ça m'a donné une vision plus large de la spiritualité.»

Maylis, volontaire aux Alizés

«La spiritualité est quelque chose de très profond qui est intéressant à mettre en valeur à L'Arche.»

Jeanne, volontaire aux ateliers

«J'ai appris qu'il y a plusieurs façons de vivre la spiritualité.»

Lorie, volontaire au Radeau

L'Actu

Départ de Noreddine

« Bonjour, je m'appelle Noreddine et j'ai vécu mon expérience à L'Arche à Grasse en tant qu'agent d'entretien pendant presque 2 ans. Je me suis posé beaucoup de questions avant de venir à L'Arche mais c'est une très belle expérience parce que visiter L'Arche ça nous aide à avancer. Je remercie L'Arche à Grasse pour leur confiance et pour leur soutien et je vais essayer de revenir en tant que bénévole. J'ai un conseil à donner à tous ceux qui n'arrivent pas à avancer dans leur vie, c'est d'essayer de passer une semaine à L'Arche à Grasse afin de comprendre le sens de la vie. »

Changement d'atelier

XAVIER

Notre très cher Xavier qui était à l'atelier du Zénith compte désormais parmi les membres de l'atelier des Chefs depuis le 1er mars. Ce changement répond à son projet personalisé.

LUDOVICA

Ludovica a contrario de Xavier passe de l'atelier des Chefs à celui du Zénith au même titre que Xavier, c'est-à-dire répondre à son besoin inclus dans son projet et ses désirs exprimés.

Les nouvelles arrivées

NOUVELLE PERSONNE ACCUEILLIE

Une nouvelle personne accueillie permanente a signé son contrat à L'Arche à Grasse !
Nous souhaitons la bienvenue à Antoine THIBAULT.

BENEVOLE AU BLEU : VIRGINIE

Notre foyer Bleu a le plaisir d'accueillir une nouvelle bénévole nommée Virginie et qui a pour mission de soutenir les assistants et volontaires dans les tâches du quotidien le soir.
Si vous aimeriez vous aussi vivre une belle expérience de bénévolat, n'hésitez pas à nous contacter : Valentin LACROIX – 04.92.60.79.81.

Virginie et Ludovica

NOUVELLE D'INTERVENANTE

L'atelier des externes du mercredi matin est animé par Dominique qui prend le relais d'Anne, et que nous remercions chaleureusement pour son investissement.

EXPRESSION CORPORELLE

Un nouvel atelier a fait son apparition. Il s'agit de l'atelier expression corporelle réalisé par Vanessa BENZO le vendredi matin avec les externes.

L'arche à Grasse et l'arche en Ukraine

Nous avons eu de nombreuses pensées pour L'Arche en Ukraine ces dernières semaines.
Notamment lors de notre Carnaval durant lequel des pancartes de soutien ont été réalisées et mis en évidence.
A savoir également que 3 de nos œuvres exposées à la MJC de Ranguin ont été mises en vente et les bénéfices ont intégralement été reversés à L'Arche en Ukraine.

L'arche au Mexique

Afin de renforcer nos liens avec notre communauté jumelée, une visite prévue du 13 au 19 mai de Mme Araceli BRAVO, directrice de L'Arche à Querétaro a été planifiée.
Nous sommes impatients de l'accueillir au sein de notre communauté, d'autant que c'est la première fois qu'elle vient en France !
Elle pourra retrouver Ludovica et Suzanne qu'elle a déjà rencontrer lors de leur séjour à L'Arche à Querétaro, à l'occasion des 20 ans de leur communauté.

Maintenir les liens avec les autres arches

Au courant du mois de mars, 4 de nos personnes accueillies accompagnés de 3 assistants ont pris plaisir à maintenir le lien avec nos communautés de L'Arche dans le monde en envoyant des cartes de vœux.
C'est ainsi que nous retrouvons Dylan, Emmanuelle, Xavier, Romain et Maila qui se munissent de leurs plus beaux feutres afin de souhaiter leurs vœux pour la bonne année, bien que cela ait été fait au mois de mars…
Alors oui c'est le printemps mais nous pensons quand même à nos autres communautés.

Ainsi les cartes ont été envoyées aux communautés de L'Arche en Syrie, à Atlanta, en Egypte, en Inde, en Côte d'Ivoire, en Palestine, au Canada et en Martinique.

L'Agenda

15-12 juin
Semaine des compagnons avec un échange de binôme avec la Martinique et Montpellier

13-17 juin
Installation du stade multisports

Début juin (initialement prévue le 19 mai)
Jeudi des amis

7 juillet
Fête des mercis

Ils ont parlé de nous

SOPHIA MAG
LE MAGAZINE DE LA TECHNOPOLE

ACTUALITÉS HANDICAP | GRASSE

Team-building solidaire : un pont entre Amadeus et l'Arche à Grasse

corse matin
CORSE IN CORSICA

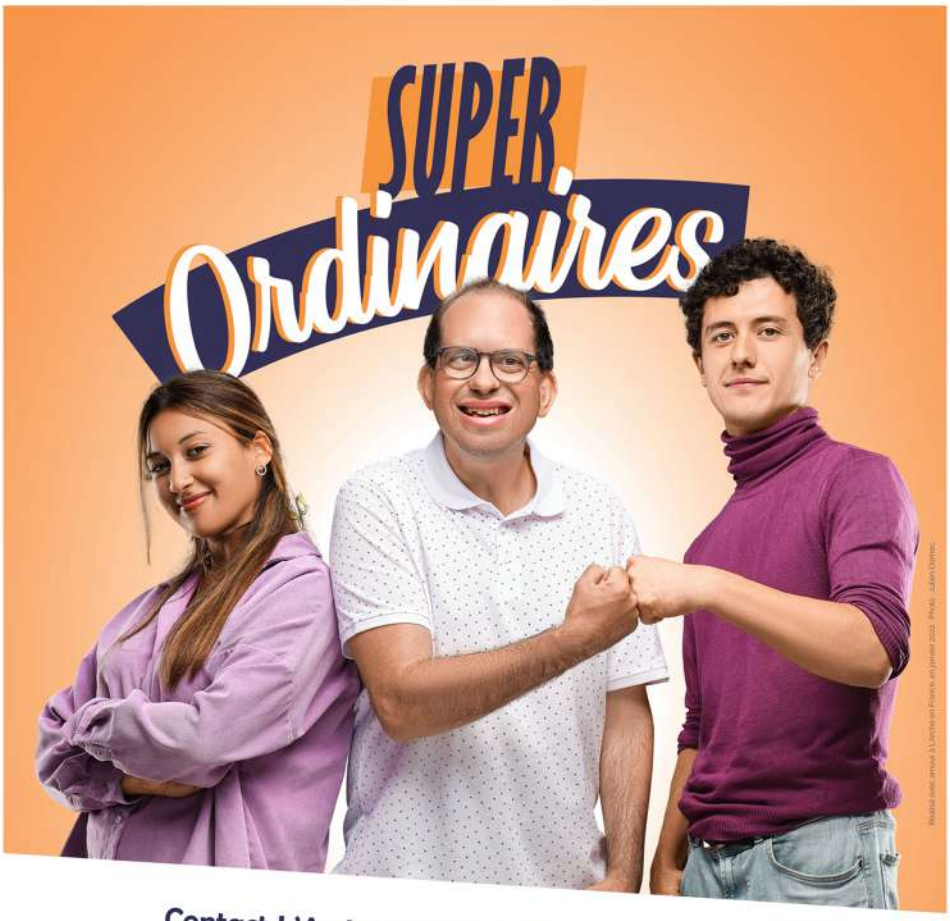
Bien commun solidaire : la bienveillance pour credo

MONACO INFO

Vidéos disponibles sur :

Facebook : https://www.facebook.com/LArcheGrasse
LinkedIn : https://www.linkedin.com/company/l-arche-%C3%A0-grasse/?viewAsMember=true
Notre site internet : http://www.arche-grasse.org/

L'arche à Grasse recherche des volontaires !



Contact L'Arche à Grasse : Valentin LACROIX
resp.assistant@arche-grasse.org - 04.92.60.79.81

L'ARCHE EN FRANCE

Être volontaire à L'Arche, c'est vivre avec des personnes ayant un handicap mental, une aventure SUPER ordinaire

arche-volontaire.org

SERVICE CIVIQUE

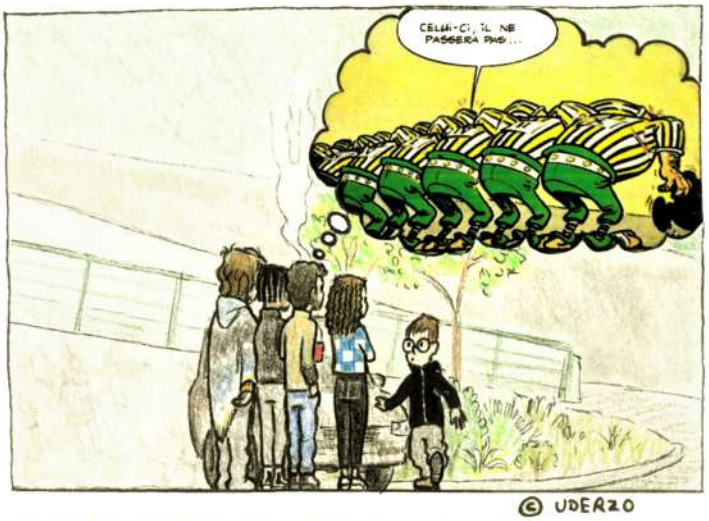
N'hésitez pas à postuler sur le site du Service Civique :
https://www.service-civique.gouv.fr/trouver-ma-mission?duration=12&start_date=2022-03-17&keyword=l%27arche%20%C3%A0%20grasse&page=1&fbclid=iwar13wco71erf1hjbu3mwpxl2ykvtzsyrka-ii5s0s9msp8xiayx2taoib-e

Directrice de publication
Dulce MENDOZA

L'ARCHE à Grasse

L'Arche à Grasse
78 Route de Cannes
06130 Grasse
Tél. 04 92 60 79 80
www.arche-grasse.org
contact@arche-grasse.org

Romaric : the Unstoppable

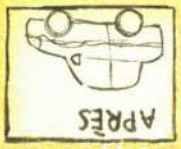


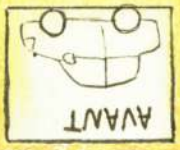
© UDERZO

© MORRIS

Et une petite devinette offerte : à quoi reconnait-on une voiture qui a stationné à l'Arche entre 16h30 et 19h par temps frais hors pluie diluvienne ?

Réponse ↓





NiNo
Janvier 2022

BD réalisée par Nicolas, en service civique à l'arche à Grasse